



Une première dans le Beaufortain (Savoie) : une course de stand up paddle sur le lac de Roselend !

Etape de l'Alpine Stand Up Paddle Lakes Tour, les crazy paddle games de Roselend, font figure de 1ère à plusieurs titres : 1ère course de stand up paddle sur un lac de montagne dans les Alpes françaises, 1ère fois que le stand up paddle sera pratiqué sur ce lac habituellement interdit à la navigation et 1er cours de paddle yoga en altitude !

Au programme : Des courses de 5 et 10 km , des défis ludiques : courses en tandem, en relais, en sprint !

La journée sera rythmée par des initiations et la possibilité de découvrir et tester du matériel grâce à notre partenaire AIO (spécialiste des stand up paddle gonflables).

Dans ce cadre magnifique et zen de lac de montagne aux eaux émeraude, le cours de yoga sur stand up paddle promet d'être une expérience absolument unique pour les participants !

Le stand up paddle (également appelé «paddle» ou «SUP») est un sport en pleine expansion, partout dans le monde. Il suscite l'intérêt d'un très large public : des enfants aux athlètes de haut niveau. Chacun trouve dans ce sport un intérêt à la hauteur de ses objectifs. Les Crazy Paddle Games, c'est l'événement à ne pas manquer pour se faire plaisir et partager entre amis ou en famille une belle journée sportive et festive sur le lac de Roselend.

Le Stand Up Paddle Alpine Lakes Tour

Tous au lac ! Tel pourrait être le cri de ralliement des stand up paddle riders des Alpes. Première tournée événementielle et sportive en stand up paddle, le Alpine Lakes Tour a pour objectif de faire découvrir des lieux de pratique exceptionnels, susciter l'intérêt des amateurs de SUP et dénicher de nouveaux champions ! 2 pays, 5 lacs, 6 dates pour se faire plaisir dans des décors majestueux.

Lac d'Annecy : 16 juin

Lac de Serre-Ponçon les 6 et 7 juillet

Chens / Léman : le 20 juillet

Genève (Suisse) le 3 août

Lac de Roselend (Beaufortain) : le dimanche 18 août

Lac du Bourget : 28 et 29 septembre

Le Stand Up Paddle sur les lacs alpins

Le stand up paddle est l'ancêtre du surf moderne, anciennement pratiqué par les rois polynésiens sur d'immenses planches taillées dans des troncs d'arbre, il a été repris ensuite dans les années 1940 par le célèbre champion de natation hawaïen Duke Kahanamoku et sa bande de copains les premiers « Beach boys ».

Dans les années 1960, les fameux Beach boys l'utilisent sur la plage de Waikiki pour prendre des photos des touristes qui viennent pratiquer le surf.

Ce sont les watermen notamment Laid Hamilton et Dave Kalama qui ont relancé cette forme de surf, en pratiquant aussi les parcours « downwind » le long des côtes de Maui, ainsi que des traversées d'île en île, notamment en participant à la célèbre course de pirogue Molokai 2 O'ahu.

Le stand up paddle est apparu en 2009 sur les lacs alpins. Après 3 saisons où ce sport est resté confidentiel, la pratique connaît un essor fulgurant depuis l'été dernier. Le SUP est le meilleur moyen de profiter des lacs, tout simplement. C'est en plus un sport complet, qui gaine et muscle en douceur. On peut le pratiquer selon son humeur en mode relaxation, défoulement, compétition ou jeu selon son humeur !

Le Stand Up Paddle est à la fois un sport complet, doux, écologique, facile d'accès, ludique et un excellent moyen de profiter des lacs alpins, quasiment 6 mois sur 12 et même pour les plus téméraires il peut se pratiquer en hiver, à condition de mettre une combinaison chaude !

A propos de widiwici

widiwici, ou le plus grand terrain de jeu de France ! Aujourd'hui sur le site widiwici.com, plus de 10 000 widistes (membres de widiwici) se lancent des défis et renouvellent la pratique sportive ! widiwici est un véritable réseau social où l'on s'amuse, rencontre de nouveaux partenaires, on fait du sport pour le plaisir, en en ayant tous les bénéfices pour le corps et l'esprit.

widiwici c'est la liberté de faire du sport quand je veux, comme je veux ! widiwici c'est le réseau social du sport. Son approche incite tout un chacun à sortir de son train-train sportif pour aller découvrir de nouvelles activités sportives, rencontrer des passionnés de sport avec un esprit de jeu et de découverte !

Programme des crazy paddle games de Roselend

Samedi 17 août 2013

- Apéro de bienvenue à Arêches (ou Beaufort) samedi soir

Dimanche 18 août 2013

9h : Accueil et confirmation des participants sur le village partenaires.

9h30 : Briefing de course des 5 et 10 km. Présence obligatoire de tous les concurrents.

10h : Départ du 10 km

12h30 : Paddle Yoga

13h00 : BBQ : Diots de Savoie grillés et Beaufort

14h30 : Départ du 5 km

A partir de 14h30 : crazy games de l'après midi : Courses en tandem, relais, sprint et initiations

Information, inscription

www.standuppaddlelaketour.com

Contact presse

Benoit Mouren / tel : 06 85 85 6006 / mail : benoit@widiwici.com