



Alpine Lakes Tour 2013 - 3ème étape : les Crazy Games du Léman

Après le lac d'Annecy et le lac de Serre-Ponçon, 3ème étape du stand up paddle alpine lakes tour sur la rive française du lac Léman, à Chens !

Au programme : Des courses de 5 et 10 km en direction de la Suisse (on virera une bouée sur la frontière), des défis ludiques : courses en tandem, en relais, sprints ! La journée sera rythmée par des initiations et la possibilité de découvrir et tester du matériel grâce à notre partenaire AIO. (spécialiste des stand up paddle gonflables)

Le soir vers 18h cours de Yoga Paddle : du yoga sur l'eau, sur une planche de stand up paddle !

Le Stand Up Paddle (SUP) est un sport en pleine expansion, partout dans le monde. Il suscite l'intérêt d'un très large public : des enfants aux athlètes de haut niveau. Chacun trouve dans ce sport un intérêt à la hauteur de ses objectifs. Les Crazy Stand Up Paddle Games, c'est l'événement à ne pas manquer pour se faire plaisir et partager entre amis ou en famille une belle journée sportive et festive sur le lac d'Annecy.

Le Stand Up Paddle Alpine Lakes Tour

Tous au lac ! Tel pourrait être le cri de ralliement des Stand Up Paddle riders des Alpes. Première tournée événementielle et sportive en Stand Up Paddle, le Alpine Lakes Tour a pour objectif de faire découvrir des lieux de pratique exceptionnels, susciter l'intérêt des amateurs de SUP et dénicher de nouveaux champions ! 5 lacs, 6 dates pour se faire plaisir dans des décors majestueux.

Lac d'Annecy : 16 juin

Lac de Serre-Ponçon les 6 et 7 juillet

Chens / Léman : le 20 juillet

Genève (Suisse) le 3 août

Lac de Roselend (Beaufortain) : le 18 août

Lac du Bourget : 28 et 29 septembre

Le Stand Up Paddle sur les lacs alpins

Le Stand Up Paddle (également appelé «paddle» ou «SUP») est l'ancêtre du surf moderne, anciennement pratiqué par les rois polynésiens sur d'immenses planches taillées dans des troncs d'arbre, il a été repris ensuite dans les années 1940 par le célèbre champion de natation hawaïen Duke Kahanamoku et sa bande de copains les premiers « Beach boys ».

Dans les années 1960, les fameux Beach boys l'utilisent sur la plage de Waikiki pour prendre des

photos des touristes qui viennent pratiquer le surf.

Ce sont les watermen notamment Laid Hamilton et Dave Kalama qui ont relancé cette forme de surf, en pratiquant aussi les parcours « downwind » le long des côtes de Maui, ainsi que des traversées d'île en île, notamment en participant à la célèbre course de pirogue Molokai 2 O'Ahu.

Le Stand Up Paddle est apparu en 2009 sur les lacs alpins. Après 3 saisons où ce sport est resté confidentiel, la pratique connaît un essor fulgurant depuis l'été dernier. Le SUP est le meilleur moyen de profiter des lacs, tout simplement. C'est en plus un sport complet, qui gaine et muscle en douceur. On peut le pratiquer selon son humeur en mode relaxation, défoulement, compétition ou jeu selon son humeur !

Le Stand Up Paddle est à la fois un sport complet, doux, écologique, facile d'accès, ludique et un excellent moyen de profiter des lacs alpins, quasiment 6 mois sur 12 et même pour les plus téméraires il peut se pratiquer en hiver, à condition de mettre une combinaison chaude !

A propos de widiwici

widiwici, ou le plus grand terrain de jeu de France ! Aujourd'hui sur le site widiwici.com, plus de 10 000 widistes (membres de widiwici) se lancent des défis et renouvellent la pratique sportive ! widiwici est un véritable réseau social où l'on s'amuse, rencontre de nouveaux partenaires, on fait du sport pour le plaisir, en ayant tous les bénéfices pour le corps et l'esprit.

widiwici c'est la liberté de faire du sport quand je veux, comme je veux ! widiwici c'est le réseau social du sport. Son approche incite tout un chacun à sortir de son train-train sportif pour aller découvrir de nouvelles activités sportives, rencontrer des passionnés de sport avec un esprit de jeu et de découverte !

Programme des crazy games du Léman

A partir du mardi 16 juin 2013

La Clac, un festival arts urbains, musique et sports nautiques Plus d'infos
<http://www.fbiprod.com/laclac/>

Samedi 20 juillet 2013

- 9h : Accueil et confirmation des participants sur le parc Péchiney au port de Tougues
- 9h30 : Briefing de course des 5 et 10 km. Présence obligatoire de tous les concurrents.
- 10h : Départ des 5 et 10 km
- 12h30 : Pause déjeuner
- 14h : Crazy games de l'après midi : Courses en tandem, relais, sprint
- 18 h : Cours de Paddle Yoga

Contact presse

Benoit Mouren (widiwici) tel : 06 85 85 6006 / mail : benoit@widiwici.com