



## **6ème et dernière étape du stand up paddle alpine lakes tour sur le lac du Bourget le samedi 28 septembre !**

**Commencé en juin sur le lac d'Annecy, l'Alpine Lakes Tour a permis de découvrir des lieux inédits de pratique en compétition du stand up paddle. Après le lac d'Annecy, le lac de Serre-Ponçon, le lac Léman côté français puis côté suisse, le lac de Roselend (situé à 1600m d'altitude), la 6ème étape se déroule le samedi 28 septembre au Bourget du Lac (Savoie)**

Cette dernière étape est organisée dans le cadre de la Translac, course rassemblant canoës, kayaks, avirons, pirogues et stand up paddles organisée par leCanoë Kayak de Chambéry Le Bourget, l'Entente Aviron d'Aix les Bains et SUP Savoie.

La journée sera rythmée par des initiations et la possibilité de découvrir et tester du matériel grâce aux marques présentes et notamment notre partenaire AIO (spécialiste des stand up paddle gonflables).

Le stand up paddle (également appelé «paddle» ou «SUP») est un sport en pleine expansion, partout dans le monde. Il suscite l'intérêt d'un très large public : des enfants aux athlètes de haut niveau. Chacun trouve dans ce sport un intérêt à la hauteur de ses objectifs. Les Crazy Paddle Games, c'est l'événement à ne pas manquer pour se faire plaisir et partager entre amis ou en famille une belle journée sportive et festive sur le lac de Roselend.

### **Le Stand Up Paddle Alpine Lakes Tour**

Tous au lac ! Tel pourrait être le cri de ralliement des stand up paddle riders des Alpes. Première tournée événementielle et sportive en stand up paddle, le Alpine Lakes Tour a pour objectif de faire découvrir des lieux de pratique exceptionnels, susciter l'intérêt des amateurs de SUP et dénicher de nouveaux champions ! 2 pays, 5 lacs, 6 dates pour se faire plaisir dans des décors majestueux.

Lac d'Annecy : 16 juin

Lac de Serre-Ponçon les 6 et 7 juillet

Chens / Léman : le 20 juillet

Genève (Suisse) le 3 août

Lac de Roselend (Beaufortain) : le dimanche 18 août

**Lac du Bourget : 28 septembre**

### **Le Stand Up Paddle sur les lacs alpins**

Le stand up paddle est l'ancêtre du surf moderne, anciennement pratiqué par les rois

polynésiens sur d'immenses planches taillées dans des troncs d'arbre, il a été repris ensuite dans les années 1940 par le célèbre champion de natation hawaïen Duke Kahanamoku et sa bande de copains les premiers « Beach boys ».

Dans les années 1960, les fameux Beach boys l'utilisent sur la plage de Waikiki pour prendre des photos des touristes qui viennent pratiquer le surf.

Ce sont les watermen notamment Laid Hamilton et Dave Kalama qui ont relancé cette forme de surf, en pratiquant aussi les parcours « downwind » le long des côtes de Maui, ainsi que des traversées d'île en île, notamment en participant à la célèbre course de pirogue Molokai 2 O'ahu.

Le stand up paddle est apparu en 2009 sur les lacs alpins. Après 3 saisons où ce sport est resté confidentiel, la pratique connaît un essor fulgurant depuis l'été dernier. Le SUP est le meilleur moyen de profiter des lacs, tout simplement. C'est en plus un sport complet, qui gaine et muscle en douceur. On peut le pratiquer selon son humeur en mode relaxation, défoulement, compétition ou jeu selon son humeur !

Le Stand Up Paddle est à la fois un sport complet, doux, écologique, facile d'accès, ludique et un excellent moyen de profiter des lacs alpins, quasiment 6 mois sur 12 et même pour les plus téméraires il peut se pratiquer en hiver, à condition de mettre une combinaison chaude !

## **A propos de widiwici**

widiwici, ou le plus grand terrain de jeu de France ! Aujourd'hui sur le site widiwici.com, plus de 10 000 widistes (membres de widiwici) se lancent des défis et renouvellent la pratique sportive ! widiwici est un véritable réseau social où l'on s'amuse, rencontre de nouveaux partenaires, on fait du sport pour le plaisir, en ayant tous les bénéfices pour le corps et l'esprit.

widiwici c'est la liberté de faire du sport quand je veux, comme je veux ! widiwici c'est le réseau social du sport. Son approche incite tout un chacun à sortir de son train-train sportif pour aller découvrir de nouvelles activités sportives, rencontrer des passionnés de sport avec un esprit de jeu et de découverte !

## **Programme de la Translac**

### **vendredi 27 septembre**

- De 17h à 22h : accueil à la plage municipale du Bourget-du-Lac

### **Samedi 28 septembre**

à la plage du Bourget-du-Lac

- de 8h à 10h : accueil, retrait des dossards
- 10h : briefing avant course
- 11h : départ en masse de tous les bateaux et SUP pour les 10, 22 et 34 km.
- 11h 30 : départ de la Coupe des Jeunes, 2 et 5 km par vagues
- 14h : remise des prix coupe des jeunes

- 15h : remise des prix Translac (lots par tirage au sort)

Egalement de 12h à 17h : baptêmes de kayak, SUP et aviron, marché bio et partenaires kayak

### **Information, inscription**

[www.standuppaddlelaketour.com](http://www.standuppaddlelaketour.com) et <http://translac-clbck.pagesperso-orange.fr>

### **Contact presse**

Benoit Mouren / tel : 06 85 85 6006 / mail : [benoit@widiwici.com](mailto:benoit@widiwici.com)